



PM 28-30 September

FREDAG

- 7K NIGHT RUN Start: kl 20.00 Plats: Max-taket
- Prisceremoni 21.00

LÖRDAG

- SEAT 24K MOUNTAIN Start: kl 10.00 Plats: Max-taket
- 13K SADELN Start: kl 10.30 Plats: Max-taket
- Prisceremoni 14.30

SÖNDAG

- Holiday Club KIDS RUN Start: kl 10.00 Plats: Holiday Club
- DHL SPRINT Start: kl 11.00 Plats: Holiday Club

PRELIMINÄRT PROGRAM DHL SPRINT

- Kvalomgång första start kl 11.00
- Kvartsfinaler 12.30-13.00
- Semifinaler 13.10-13.40
- Final dam 14.00
- Final herr 14.05
- Prisceremoni 14.30

Nummerlappsutdelning och efteranmälan

Vid start/mål ovanför Max intill Åre torg

- Fredag Kl 15-19.30 (anmälan till touren senast kl 18.00)
- Lördag Kl 8.30-10.00 (anmälan till 24K senast kl 9.45)

Vid start/mål baksidan Holiday Club

- Söndag Kl 8.45-9.45

Resultat och tidtagning

Tidtagningen sker manuellt och resultaten uppdateras live på Race.se. Se till att ha din nummerlapp synlig och placerad fram på bröstet eller benet.

Startområde

Vid starterna på fredag och lördag uppmanar vi alla deltagare att självseeda sig genom att placera sig i startfältet utifrån sitt tidsmål. Detta på grund av att det är begränsat med plats. De som siktar på en snabb tid ställer sig långt fram och de som inte har bråttom iväg placerar sig längre bak.

Omklädning och dusch

Alla deltagare får tillgång till ombyte och dusch på Holiday Club samt ett erbjudande att bada och basta till halva priset mot uppvisande av nummerlapp.

Överdragskläder

Möjlighet att lämna överdragskläder i medhavd påse eller ryggsäck vid start och mål. Vi ansvarar ej för värdesaker.

Bryta/skada under loppet

Kan du inte fullfölja tävlingen eller om du skadar dig under loppet meddelar du ditt namn och startnummer till tävlingsledaren eller en funktionär längs banan.

Spara numret till tävlingsledaren i din mobil:

Lina El Kott Helander 076-849 78 69

Vätskestationer / Målområde

- 7K Night Run: Vid mål serveras varm dryck från PowerBar
- 13K Sadeln: En vätskestation med sportdryck, frukt samt nötter och torkade bär från This is Nuts.
- SEAT 24K Mountain: Två vätskestationer med sportdryck, frukt samt nötter och torkade bär från This is Nuts. Färskt fjällvatten finns i bäckar längst banan.

På lördag serveras varm mat vid mål, vi bjuder på en vegansk gryta till alla deltagare. I mål finns även dryck från Vitamin Well+.

- Kids Run: Holiday Club bjuder på saft och bulle till alla barn som deltar.
- DHL Sprint: Vatten och sportdryck finns vid start och målområdet.

Kom ihåg att ta med egen vattenflaska eller kopp att dricka ur.

Kartor (skriv ut och ta med ifall ni önskar ha med karta under loppet)

[7K Night Run](#)

[13K Sadeln](#)

[SEAT 24K Mountain](#)

[Start, mål, nummerlappsutdelning](#)

Parkering och gratisbussar

Tänk på att vara ute i god tid innan start, det kan vara svårt att hitta parkering centralt under Åre Höstmarknad. Parkeringsplatser finns runt om i byn mot avgift. Under lördagen går det gratisbussar från Duved och Björnen där parkering är gratis. Bussarna går mellan kl 10-18. [Läs mer om Åre höstmarknad.](#)

Boende

Bo bekvämt på Holiday Club så har du nära till Höstmarknaden och Åre trails start- & målområde. [Läs mer här!](#)

Har du frågor? Kontakta oss på aretrail@swear.com

Vi önskar alla välkomna till SWEARE Åre Trail Tour 2018!

/Lina & Sanna El Kott Helander, Malin Åkerlund & Per Brännäng



SPONSORER



Holiday Club

